



El Tecnológico Nacional de México campus Acapulco te da la más cordial bienvenida a la **ENCARRERATEC 2026**, en el marco de su **51 aniversario**.

## Guía del corredor

Sábado 23 de mayo del 2026:

- Prepara todas tus cosas para la carrera.
- Procura no usar zapatos deportivos nuevos.
- Descansa y procura dormir bien.

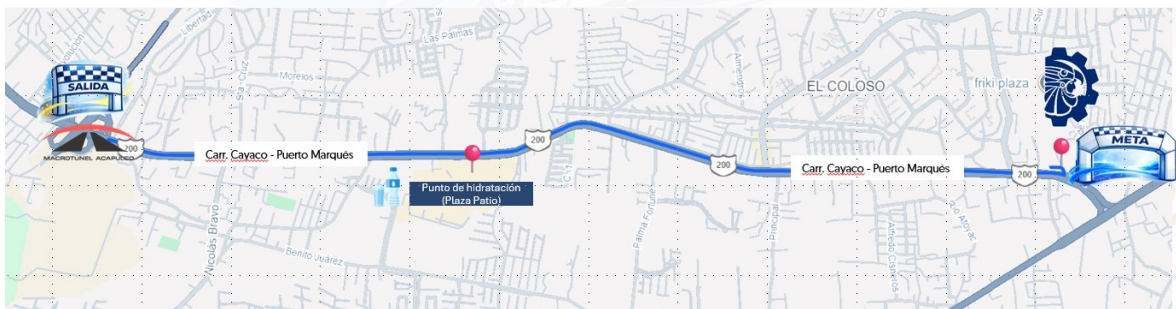
Domingo 24 de mayo del 2026



# 5km

## Ruta 5 Kilómetros

Iniciará debajo del **punto del macrotúnel** hasta llegar al Tecnológico Nacional de México campus Acapulco.





**Educación**  
Secretaría de Educación Pública



TECNOLÓGICO  
NACIONAL DE MÉXICO  
CAMPUS ACAPULCO

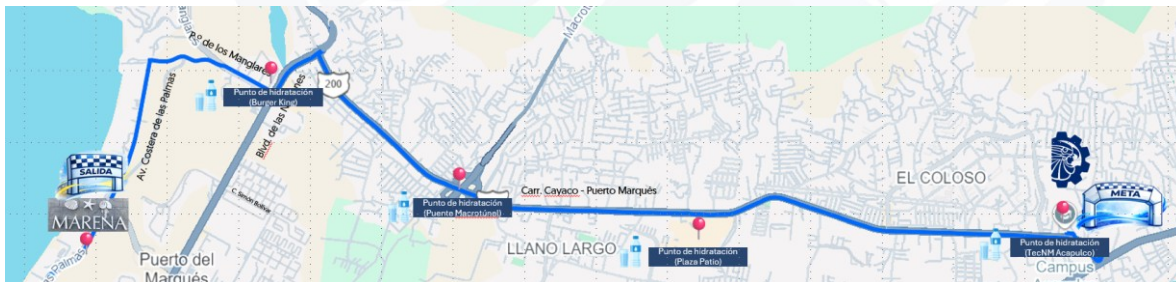


# 10km

## Ruta de 10 kilómetros

Partirá de los **Condominios Marena** ubicados en Costera de las Palmas, continuará por Paseo de

Los Manglares, continuará por el boulevard de las Naciones para tomar la carretera Cayaco-Puerto Marqués, y concluirá en las instalaciones del **Tecnológico Nacional de México campus Acapulco**.



### Día de competencia:

- Desayuna algo ligero (café, pan, fruta, cereal).
- Ve al baño antes de salir de tu casa.
- Coloca tu número al frente de la playera del evento, prueba que no estorbe y que sea visible (está prohibido que lo recortes dobles o modifiques).
- Te recomendamos llegar lo más temprano posible, mínimo una hora antes del arranque, de esta forma tendrás tiempo suficiente para ubicar los servicios y para calentar.
- A las 6:40 horas iniciará la actividad de calentamiento con dos instructores en cada ruta.
- Por favor, sigue las indicaciones del Comité Organizador y de los jueces.
- Está prohibido correr con carriolas y niños.



TRANSFORMANDO  
**GUERRERO**  
GOBIERNO DEL ESTADO  
2017 - 2021



SECRETARÍA DE  
**ACAPULCO**  
MUNICIPIO DE ACAPULCO  
MUNICIPIO DE ACAPULCO



**SEDENA**  
Secretaría de la Defensa Nacional

**Educación**  
Secretaría de Educación Pública

**Marina**  
Secretaría de Marina



**ICATEGRO**  
INSTITUTO DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS Y TECNOLÓGICAS DEL ESTADO DE GUERRERO

**UNID**



**UHI HIPÓCRATES**  
UNIVERSIDAD HIPÓCRATES





### Horario de arranque:

- 5 kilómetros 07:00 horas.
- 10 kilómetros 07:00 horas.

### Tiempo límite

- Para la de 10 kilómetros el tiempo límite para llegar a la meta será de 1 hora con 45 minutos. ▪ Para la de 5 kilómetros el tiempo límite será de una hora.

### Importante:

Una vez concluido el tiempo límite, te aconsejamos abordar el vehículo dispuesto para levantar a los rezagados o subirte a la acera porque las Secretarías de Seguridad Pública del Municipio de Acapulco de Juárez y del Estado de Guerrero abrirán la circulación.

### Abastecimiento

- En la distancia de 10 kilómetros estarán localizados en el Burger King, uno más bajo el puente del Macro túnel, y el último en el puente del centro comercial Patio (Sendero).
- Para la de 5 kilómetros habrá un abastecimiento ubicado debajo del puente del centro comercial Patio (Sendero).

### Zona de recuperación.

Después de cruzar la línea de meta, seguirás caminando hasta el interior de las instalaciones del Tecnológico Nacional de México campus Acapulco, donde recibirás tu medalla.

### Cronometraje.

Tiempo oficial: se considera como tiempo oficial el tiempo desde el momento del disparo de salida hasta cruzar la meta y de acuerdo con la Federación Internacional de Atletismo, éste es el tiempo “oficial” para designar los **tres primeros lugares** de cada **ruta** y de las categorías **femenil** y **varonil** de llegada en el evento. Es indispensable que cruces los arcos de salida y meta. Aquel competidor que no cruce los arcos respectivos en las condiciones antes descritas será descalificado.





**Educación**  
Secretaría de Educación Pública



TECNOLÓGICO  
NACIONAL DE MÉXICO  
CAMPUS ACAPULCO

### Jueces.

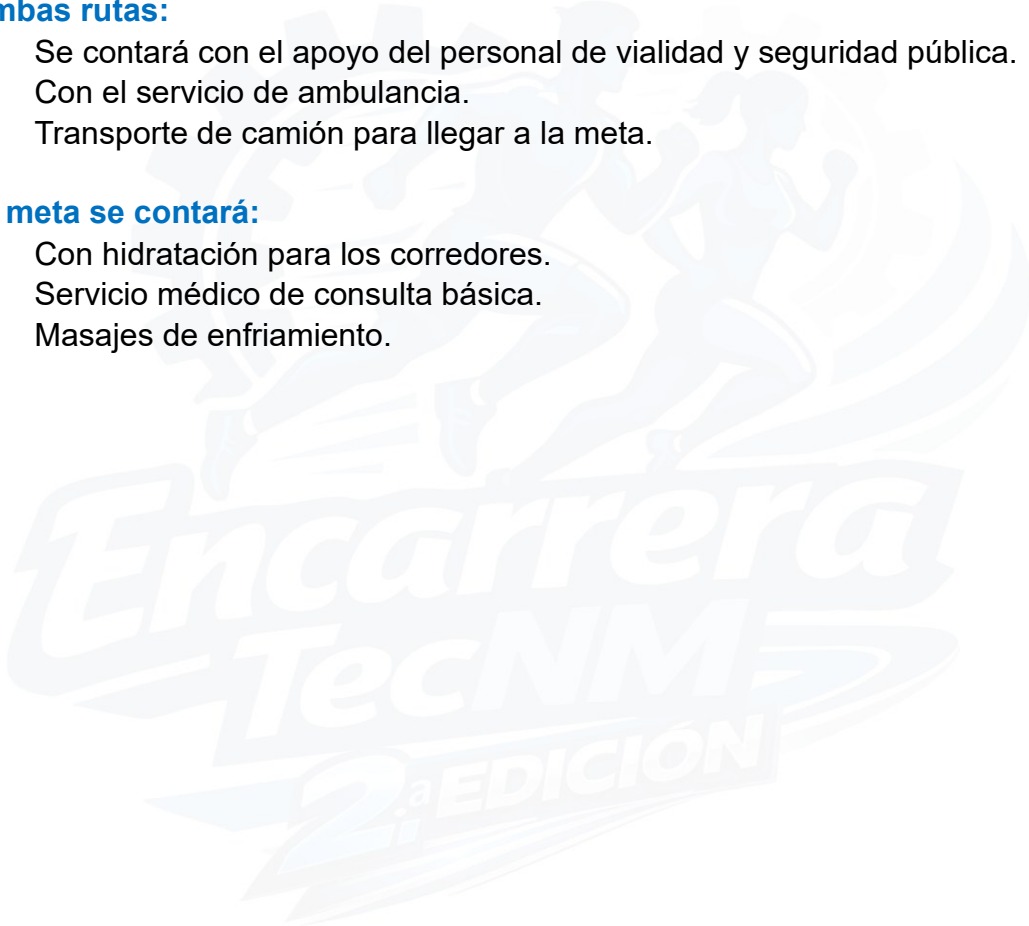
El jueceo de la carrera estará a cargo de la **Escuela Superior de Educación Física de Acapulco**, y su decisión será inapelable.

### En ambas rutas:

- Se contará con el apoyo del personal de vialidad y seguridad pública.
- Con el servicio de ambulancia.
- Transporte de camión para llegar a la meta.

### En la meta se contará:

- Con hidratación para los corredores.
- Servicio médico de consulta básica.
- Masajes de enfriamiento.



TRANSFORMANDO  
**GUERRERO**  
GOBIERNO DEL ESTADO  
2017 - 2021



**UNID**



**UHI** HIPÓCRATES  
TRICICLISTAS





**Educación**  
Secretaría de Educación Pública



TECNOLÓGICO NACIONAL DE MÉXICO  
CAMPUS ACAPULCO

La **ceremonia de premiación** se realizará en la Sala del Centro del Centro de Información a las **10:00 horas**.

**Premiación Categoría 5k**

**Premiación Categoría 10k**





## Acceso a las instalaciones del Tecnológico Nacional de México campus Acapulco.

El acceso al evento para participantes y público en general a las instalaciones será por:

**Peatonal:** Av. Cruces- Cayaco Puerto Marqués.

**Vehicular:** Puerta No. 4.

